

## SCAMBI / SOGGIORNI LINGUISTICI

### **Promemoria per gli studenti**

- rispettare la puntualità degli orari stabiliti in ogni situazione
- assicurarsi della validità del documento di espatrio e portarne una fotocopia oltre all'originale
- portare carta regionale dei servizi per poter usufruire eventualmente dell'assistenza sanitaria gratuita all'estero ed una sua fotocopia
- portare 1 foto tessera
- portare un quaderno per gli appunti e dove tenere un piccolo diario delle esperienze raccolte durante lo scambio/soggiorno linguistico
- portare l'elenco con tutti i numeri di cellulare dei partecipanti e tenerlo sempre con sé
- tenere il cellulare sempre con sé e non portare preziosi
- portare un importo di denaro sufficiente per le piccole spese e per gli eventuali ingressi o spostamenti da pagare in loco secondo quanto concordato con la scuola ospite
- tenere nel portafoglio banconote di piccolo taglio per le piccole spese e lasciare gli originali dei propri documenti a casa, salvo diversa richiesta da parte degli insegnanti accompagnatori
- portare medicine speciali per chi ha malattie croniche ( ad es . allergie ) e farmaci comuni come tachipirina ed eventualmente anche il proprio antibiotico abituale
- portare asciugamani, ombrello pieghevole, una giacca pesante senza maniche, una con maniche a seconda del periodo, un paio di felpe. Non eccedere.
- portare una valigia etichettata (se si viaggia in aereo una etichetta servirà all'andata, un'altra servirà al ritorno) + , sempre nel caso di viaggio in aereo, un bagaglio a mano etichettato in cui mettere un cambio di biancheria e l'occorrente per lavarsi ed asciugarsi (in caso di smarrimento della valigia)
- badare a non eccedere nel peso del bagaglio (chiedere informazioni al docente responsabile): i controlli sono molto severi. Inoltre, chi eccede deve essere dotato di carta di credito per effettuare il pagamento perché non vengono accettati contanti. Ogni eventuale eccedenza crea ritardo e disagio a tutto il gruppo. Si consiglia di partire con qualche chilo in meno in andata se si ha intenzione di fare acquisti sul posto.
- nel bagaglio a mano non sono ammesse attualmente, oltre a forbici, coltelli ecc., sostanze liquide o cremose. Se si tratta di medicinali, bisogna avere con sé la prescrizione medica, pena il sequestro.
- bisogna essere in aeroporto almeno 2 ore prima della partenza del volo
- badare ad una razionale disposizione del carico, fornire il materiale fragile del necessario imballaggio, affinché non si rompa
- si consiglia di portare un piccolo regalo per la famiglia ospitante
- è essenziale sapersi adattare ed attenersi alle regole e abitudini della famiglia ospitante o della struttura ricettiva accogliente